

(2021年 / 月18日) ワークショップ/セミナー(甘酒・塩)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

ハタマ整

甘酒も生活にとり入れてみたいなと思いはした。

塩は NaCl と昔からの物では、とても違っていてビックリ
でいた。

ミネラルを交織して、食生活もしていきたいです。

私は寒気と眼気がおさまるので、しっかり朝から穀物を

食べて、お昼も、しっかりとりたいたいと思いはした。

(2021年 / 月18日) ワークショップ/セミナー(ハタマ整④ 甘酒・塩)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

塩分のとりすぎはよくないと思っておりましたが、良い物を自分に必要なだけ
とりこは、上手なんだと思いはした。

甘酒も、栄養補助食品としてとっていきたいと思いはします。

今日も又強くなりました。ありがとうございます。

(2021年 / 月18日) ワークショップ/セミナー(甘酒と塩を知る)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

甘酒は身体にとっても良くて美味しいので

大好きになりました。これからたくさん飲みたいと思いはします。

塩は本当に素晴らしいと思いはした。

上手に使いこなしていきたいです。

今日もありがとうございます！

(3年 / 月21日) ワークショップ/セミナー(ハタマ整・甘酒)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

塩

今日も楽しかったです。お塩の食べくらべも上出て、勉強になりました。

甘酒、これから毎日飲みたいと思いはします。

(3 年 / 月 17 日) ワークショップ/セミナー(ハタヤス塾 甘酒と塩)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

毎回 お話がおもしろく、楽しく聞かせて頂いてます。

歴史の話と聞くと、えうたのかと楽しいです。

塩の話も、考える機会に頂けました。

次回も楽しみにです。

ありがとうございました。

(3 年 / 月 21 日) ワークショップ/セミナー(はたやス塾 甘酒、塩)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

甘酒の効果はほとんど知らず、夏バテ予防に良いというのばかりでした。

甘酒のカーボhydrateだと思ってきました。

塩は、嫌いなものと思ってる人が多かったです。

塩が健康にいいと怖い物だという事を知れて、よかったです。

おしまい