

(2019年11月22日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

- ・ とても、良かったです。美味しかったです。
- ・ ぜひ、家でも作りたいと思います。
- ・ お話しか、やはり楽しいです。
- ・ 先生、ぜひ教えてください。
- ・ ありがとうございました。

(2019年11月23日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

- ・ とても楽しく、わかりやすかったです。
- ・ 1つ1つ、丁寧に説明して下さいるので、理解しやすく。
- ・ 自身で作ってみると、思えました。
- ・ ありがとうございます。

2019年10月5日分
に続きます

(2019 年 10 月 5 日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

見て、聞いて、知って、いふけれど、使ったこと下無から「米粉」
なぜヘルシー? なぜ人気に? その理由を深く知る事が出来た。
お料理レシピも4つも教えて頂けて、3種類の米粉食は本当に
おいし。自分で早速作ってみます。
とても楽しい時間ありがとうございました。

(2019 年 10 月 5 日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

米粉にたいして少し苦手いしきかありましたが、
今日の教室でそれに対するアレルギーがなくなった様子は
気持ちになりました。
二日か、ぜひおし的に米粉を使った料理にチャレンジ
していこうと思えます。
今日は、ありがとうございました。

(2019 年 10 月 5 日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

とてもわかりやすく楽しかったです。
家庭でも米粉を使おうと思いました。
今日のレッスンも受けて良かったです。

(2019 年 10 月 5 日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

色々学ぶ事ができて良かったです。
お料理も美味しくお家で美味しく作りたいと思います。
ありがとうございました。

(2019 年 10 月 5 日) ワークショップ(米粉)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

米粉には興味があったので参加して
いろいろなお話が聞けて良かったです
からあげとパンケーキ、本当に美味しくて
定番メニューにします
ありがとうございました

(令和元年 10 月 5 日) ワークショップ(米粉教室)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

先日は美味しい玄米を初めていただきました
今日は米粉の美味しさを初めて知りました！
これから米粉を使ってお料理したいと思いました！
ありがとうございました！

(2019 年 10 月 5 日) ワークショップ()

感想 及び メッセージをお願いいたします。

こうじ、甘酒のレッスンも大変楽しかったです。

2019年7月31日分
に続きます

(2019年 7月31日) ワークショップ(食アスリート ベーシック講座)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

今の息子の食の好み、私自身の好みから見ても
とても取り組みやすい 食事なので、
しっかり 実践したいと思います。
まだまだ 学びたい事があるので、引き続き
よろしく お願いいたします。

(2019年 7月31日) ワークショップ(食アスリートベーシック講座 NO2).

感想 及び メッセージをお願いいたします。

前回のNo1から 深く掘り下げて頂き、全体としてつながりについて
よく理解できています。
ありがとうございます。

2019年7月18日分
に続きます

(2019年7月18日) ワークショップ(食アスリート ベーシック講座)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

「食」という生きていく上で最も必要なことを、日常生活を振り返りながら学べてとても楽しかったです。知ってるようで知らない、分かっているようで分かっていないことがたくさんでしたが、中1の息子でも興味が湧く話で、一度聞かせてみたいと思える内容でした。

まだこの先のことを学ばせて頂きたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

「噛む」ことの大切さを学びましたが、私自身が(ほぼ)噛んでませんでした。ごめんなさい(笑)

(2019年7月18日) ワークショップ(食アスリート ベーシック講座)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

既に知っている事と新しい教えて事、聞いた事があるお話を融合し、

納得いく興味深い内容でした。

おしまい