

(2018 年 10 月 31 日) ワークショップ(長生王みそ汁、みそ玉、お粥)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

毎食みそ汁を1杯のやめんどくさく感じるときは、
9杯までしてみることに簡単に、又栄養い、お粥のサシミを
食べるとかびるやうな、お粥も実践して欲しい。
ワークショップに通い出してから、排便のコントロールが、
腸内がキレイになると思う。
ありがとうございました。

(2018 年 10 月 31 日) ワークショップ(みそ玉、¹教室)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

おみそ汁や 麹、酵素のことまで詳しく簡単に
説明していただき とてもわかりやすかったです。
みそ玉^{玉をついておくのは、}は毎日 忙しい女性たちにとって
簡単で 時短で 栄養もあって 美味しく
何よりも キレイに 健康に なる子 可能な 食べ物の ため
改めて 思いました。
ありがとうございました。

(2018 年 10 月 31 日) ワークショップ(健康美容学、みそ玉、お粥)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

普段は、みそ汁は身体にいいけど、開いて、食べると、
今日、色々、話を、聞かせて、
どう、身体に、いい、の、の、の、の、の、の、
又、色々、体験して、頂いて、
ありがとうございました。

(2018年10月31日) ワークショップ(長生をみえ玉の作り方)

感想 及び メッセージをお願いいたします。

2ヶ月前 ランチに来てから はあてます。

以降、お家で甘酒作り。 (ほかこうじなど作り方もあります)

今度も、みえ玉作り。 とってもキレイなものが

作れます。

明日から作ります!!

またよろしくお願いします。

おしまい