

(2019年9月17日) ワークショップ(お母さんに対するための身体がリテ
離乳食講座)

感想及びメッセージをお願いいたします。

とても良かったです。

妊娠中や赤ちゃんがいるママは本当に、人間が元気に過二可為には
何か必要なの？という事を学びました。

・お肌の食事・お風呂・運動 すべてがサイマル的につながっ
ているので、それぞれの質を高める為にも良い食事や生活を
心がけていきたいです。

・ランチもとても美味しかったです。

(H30年2月17日) ワークショップ(離乳食 前期)

感想及びメッセージをお願いいたします。

子どもの遊べるスペースなどがあれば、良かったかなと思いました。

近所の児童館や保けんセンター？などで開催できると

ママたちもお世話しながらお話しが聞きたいのかなと思います。

ごいはん すごくおいしかったです。ありがとうございます。

おしまい